

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатина О.А. Заму

«29» июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год <u>2023-2024</u>, Семестр V

Группа (курс) 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178 - 3 курс

	Время			
Дата	(с указанием	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
	перерывов)			
05.09.2023 г.	16:20 - 17:05	Изучение техники низкого старта и	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	стартового разгона.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
14.09.2023 г.	08:30 – 09:15	Обучение технике прыжка в длину с	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 – 10:05	места	Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	зал
19.09.2023 г.	16:20 – 17:05	Совершенствование техники бега с	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	низкого старта и техники прыжка в	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		длину с места	Прокудин А. М.	
28.09.2023 г.	08:30 - 09:15	Обучение и совершенствование	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	техники бега на короткие дистанции.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
03.10.2023 г.	16:20 – 17:05	Развитие скоростно-силовых	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	качеств.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
12.10.2023 г.	08:30-09:15	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05		Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
17.10.2023 г.	16:20 – 17:05	Развитие общефизических качеств:	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	координации, быстроты, ловкости,	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		выносливости и гибкости.	Прокудин А. М.	
26.10.2023 г.	16:15 – 17:00	Комплекс упражнений для развития	Ст. преподаватели:	Тренажёрный
	17:05 - 17:50	мышц плечевого пояса	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
21.10.2022	1.500 1505	70	Прокудин А. М.	T
31.10.2022 г.	16:20 – 17:05	Комплекс упражнений для развития	Ст. преподаватели:	Тренажёрный
	17:10 – 17:55	мышц спины и живота	Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	зал
09.11.2022 г.	08:30 - 09:15	Комплекс упражнений для развития	Ст. преподаватели:	Тренажёрный
	09:20 - 10:05	мышц нижних конечностей	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
14.11.2023 г.	16:20 – 17:05	Развитие общефизических качеств:	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	координации, быстроты, ловкости,	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		выносливости и гибкости.	Прокудин А. М.	
23.11.2023 г.	08:30 – 09:15	Комплекс упражнений для развития	Ст. преподаватели:	Тренажёрный
	09:20 – 10:05	мышц плечевого пояса	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	

	T			Ī
28.11.2023 г.	16:20 - 17:05	Обучение технике держания и ловли	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 - 17:55	мяча, передвижения с мячом	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
07.12.2023 г.	08:30 - 09:15	Обучение ловле и передаче мяча на	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	месте и в движении; обучение	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		технике ведения мяча поочередно	Прокудин А. М.	
		правой и левой рукой	• •	
12.12.2023 г.	16:20 – 17:05	Совершенствование передач в	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 - 17:55	движении, совершенствование	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		ловли отскока от щита,	Прокудин А. М.	
		совершенствование бросков с места		
		в движении		
21.12.2023 г.	08:30 - 09:15	Совершенствование техники	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	держания и ловли мяча,	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		передвижение с мячом	Прокудин А. М.	
26.12.2023 г.	16:20 - 17:05	Совершенствование ведения и	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	бросков по корзине.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		Совершенствование ловли отскока	Прокудин А. М.	
		мяча от корзины.		
11.01.2024 г.	08:30 - 09:15	Обучение техники ведения мяча.	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	Совершенство передач.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		Обучение броскам после ведения	Прокудин А. М.	
		,		

^{*}В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатина О.А. <u>Заму</u>

«29» июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год <u>2023-2024</u>, Семестр V

Группа (курс) 2179, 2180, 2181, 2182,2183,2184,2185,2186 - 3 курс

	T PJ III (Rypc) 2179, 2180, 2181, 2182,2183,21	5 1,2105,2100 S Kype	
Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
07.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
12.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
21.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
26.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
05.10.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
10.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
19.10.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
24.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
02.11.2022 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
07.11.2022 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
16.11.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
21.11.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели:	Тренажёрный зал

			Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	
		2.5	Прокудин А. М.	
30.11.2023 г.	08:30-09:15	Обучение технике держания и ловли	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	мяча, передвижения с мячом	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
			Прокудин А. М.	
05.12.2023 г.	16:20 - 17:05	Обучение ловле и передаче мяча на	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 - 17:55	месте и в движении; обучение	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		технике ведения мяча поочередно	Прокудин А. М.	
		правой и левой рукой		
14.12.2023 г.	08:30-09:15	Совершенствование передач в	Ст. преподаватели:	Спортивный
	09:20 - 10:05	движении, совершенствование	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		ловли отскока от щита,	Прокудин А. М.	
		совершенствование бросков с места	-	
		в движении		
19.12.2023 г.	16:20 – 17:05	Совершенствование техники	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 - 17:55	держания и ловли мяча,	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		передвижение с мячом	Прокудин А. М.	
28.12.2023 г.	16:20 – 17:05	Совершенствование ведения и	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	бросков по корзине.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		Совершенствование ловли отскока	Прокудин А. М.	
		мяча от корзины.		
09.01.2024 г.	16:20 – 17:05	Обучение техники ведения мяча.	Ст. преподаватели:	Спортивный
	17:10 – 17:55	Совершенство передач.	Вальков В.Б., Суханов Е.Л.,	зал
		Обучение броскам после ведения	Прокудин А. М.	
		•	<u> </u>	

^{*}В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.